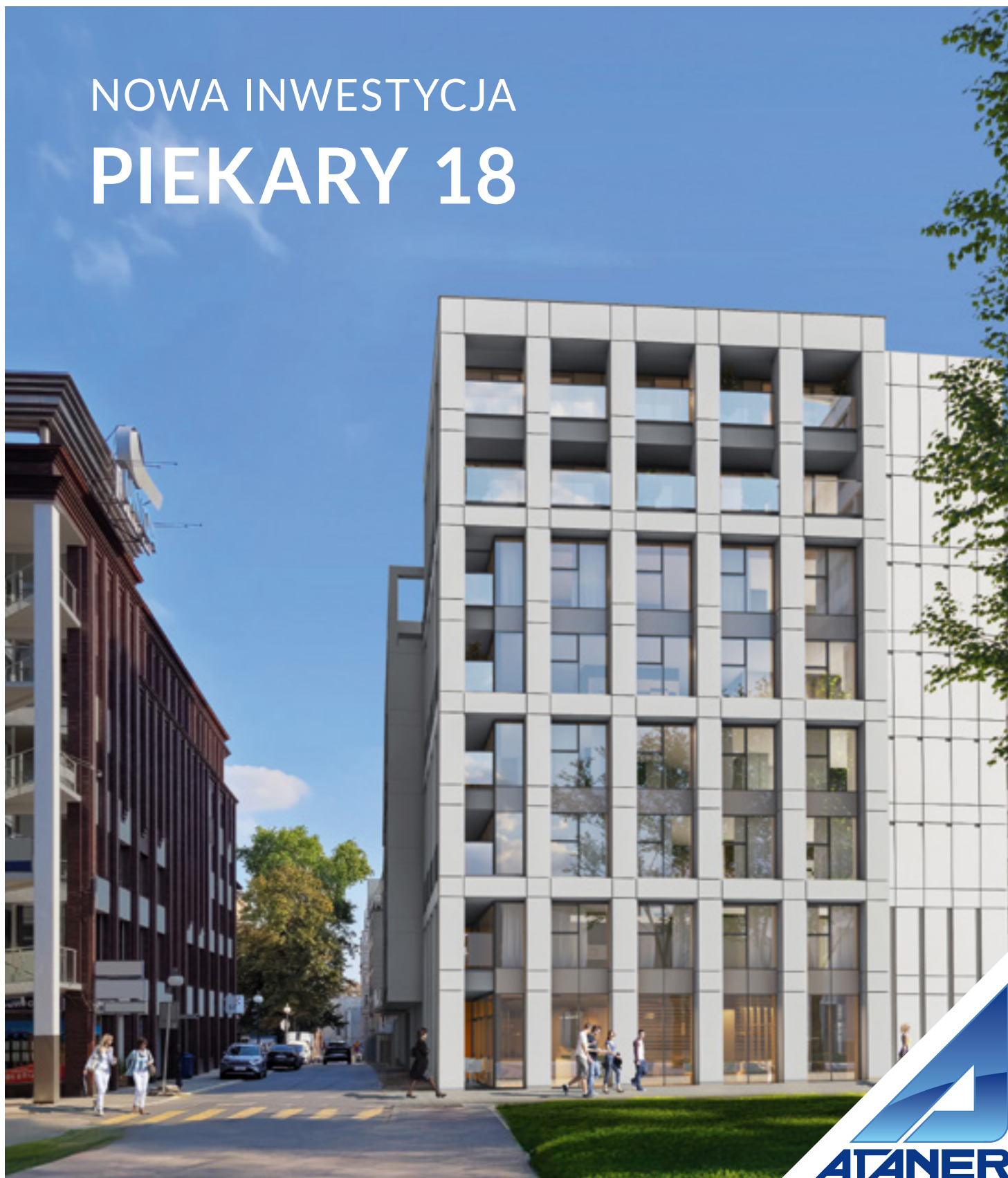


MOJE



MAGAZYN MIESZKAŃCÓW ATANERA | Nr 47 Jesień 2024

NOWA INWESTYCJA PIEKARY 18





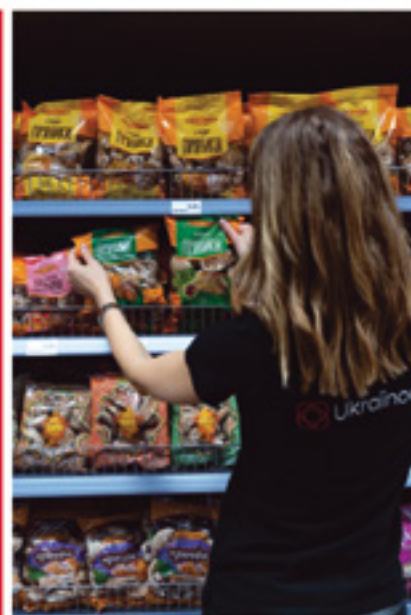
Ukraińoczka

wschodnie produkty spożywcze

- UKRAINOCZKA to jedna z największych sieci sklepów ze wschodnimi produktami w Polsce
- jeden z największych wyborów asortymentu
- potwierdzona w Europie jakość produktów
- gwarancja kompetentnej obsługi i przyjemnych zakupów



- pierogi (pielmeni i wareniki)
- wędliny i słonina w wielu rodzajach (solona, z czosnkiem, wędzona, na ostro)
- piwo i alkohol ze Wschodu
- ryby suszone oraz wędzone na zimno
- kawior
- egzotyczne przyprawy
- zefir i chałka słonecznikowa
- cukierki i ciastka z Ukrainy
- wiele innych produktów





Co nowego na budowie przy ul. Świerzawskiej 13?

Nasze osiedle rośnie jak na drożdżach! Obecnie realizujemy ściany 3 piętra na klatkach A oraz B. W hali garażowej trwa wykańczanie ścian szczelinowych oraz stawiane są ściany działowe piwnic lokatorskich. Na zewnątrz trwa niwelacja terenu w celu przystąpienia do prac związanych z budową sieci kanalizacyjnych oraz zbiornika retencyjnego wód opadowych.

Magazyn Mieszkańców Atanera

MOJE *m*

Redakcja:

dr Magdalena Szulc z zespołem

Kontakt: mojem@ataner.pl

DTP i grafika: Circular Design
info@circulardesign.eu

Druk:

Axos Group

biuro@axosgroup.eu

www.axosgroup.eu

 TARGI
MIESZKAŃ
I DOMÓW

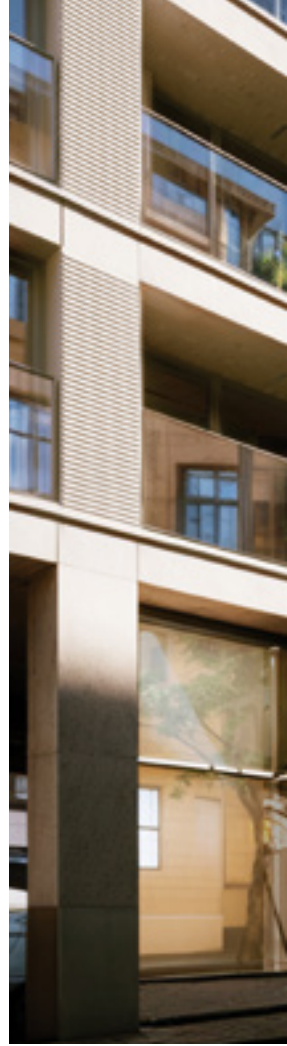
28-29 WRZEŚNIA 2024

POZNAŃ, MTP



ZAPRASZAMY
NA STOISKO

E1





PIEKARY 18

ELEGANCJA W SERCU POZNANIA

Piekary 18 to jeden z najbardziej atrakcyjnych adresów w Poznaniu i kolejna inwestycja Atanera w ścisłym centrum miasta. Tu znajdziesz połączenie spokoju i dostępu do najważniejszych atrakcji.

Budynek posiadać będzie 7 pięter oraz 3-poziomową podziemną halę garażową. Na parterze znajdują się lokale usługowe, a na piętrach 115 mieszkań o powierzchniach od 25 do 151 m² z balkonami lub tarasami i panoramicznymi oknami.

W centrum wydarzeń

Zainwestuj w centrum! Atutem inwestycji jest bezpośredni dostęp do ważnych punktów miasta oraz sąsiedztwo enklawy zieleni – parku Dąbrowskiego z miejscami relaksu oraz placami zabaw dla dzieci. W pobliżu inwestycji znajdują się liczne restauracje, kina, sklepy i usługi oraz Galeria MM.

Dotarcie pieszo na Stary Rynek w Poznaniu trwa 5 minut.

Przestrzeń dla Ciebie

W projekcie zapewniono wysoką jakość i bezpieczeństwo zamieszkania w centrum miasta. Obiekt będzie monitorowany z recepcją ochrony w holu oraz podziemną halą garażową z 120 miejscami parkingowymi umożliwiającą wygodne parkowanie w centrum.

Budynek został zaprojektowany w Pracowni Architektonicznej Ewy i Stanisława Sipińskich.

TOWAROWA 45

Budynek przy ul. Towarowej 45 został oddany do użytku w czerwcu br. To jeden z najbardziej atrakcyjnych adresów w Poznaniu i piąty budynek Atanera przy moście Dworcowym. Budynek posiada 8 kondygnacji naziemnych oraz 2-poziomową podziemną halę garażową.





Na naszych osiedlach i wokół budynków jak zwykle dużo się dzieje.
Co konkretnie? Sprawdźcie sami.

Co nowego w naszych budynkach?

Wprawdzie lato już się skończyło, ale mieszkańcy wieżowca przy ul. Towarowej 39 mogą cieszyć się widokami z tarasu na dachu przez cały rok.



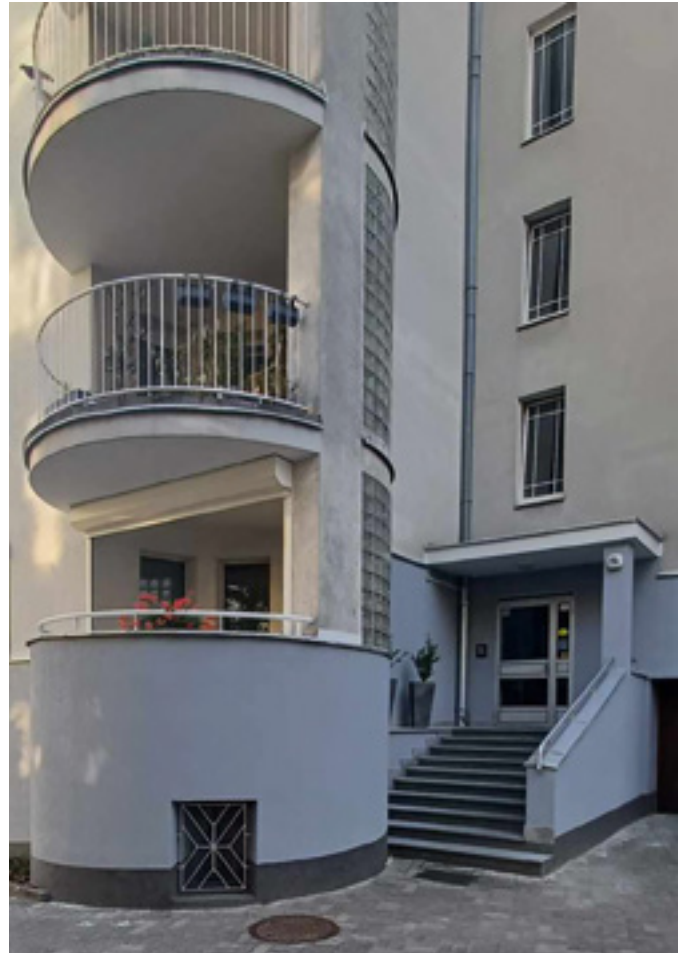
Na os. Polanka renowację przeszła fontanna oraz sala gimnastyczna.



Na ul. Kochanowskiego 27-28 dokonano wymiany drzwi wejściowych do klatek schodowych.



Na ul. Poznańskiej 36a wykonano remont wejścia do budynku.



We Wspólnocie Mieszkaniowej przy ul. Naramowickiej 31 A-B wykonaliśmy remont. Zakres prac remontowych polegał na umyciu, odgrzybieniu i malowaniu elewacji bud. 31A-B wraz z wnękami balkonów i z malowaniem balustrad.





DESIGNERSKIE LUSTRA MOGĄ BYĆ DZIEŁEM SZTUKI

Lustro to jeden z najbardziej niezbędnych elementów wystroju wnętrza, jaki wynaleziono. Wydaje się, że towarzyszy nam od zawsze. Dziś własne odbicia oglądamy w projektach o przeróżnych formach, kształtach, powstających z rozmaitych materiałów.

Lustro Split Selfie powstało w technice odlewania metodą wosku traconego, w tym przypadku poprzez wylanie materiału na podłogę. Powstał kształt, który nie był starannie zaplanowany, a stał się efektem procesu. Campardo to londyński projektant, którego twórczość jest często określana jako „nastawiona na proces”, gdyż właśnie sam proces interesuje go najbardziej. **Lustro Botanical Garden** może zmieniać swe oblicze w zależności od tego, czy zostawimy je otwarte czy zamknięte.

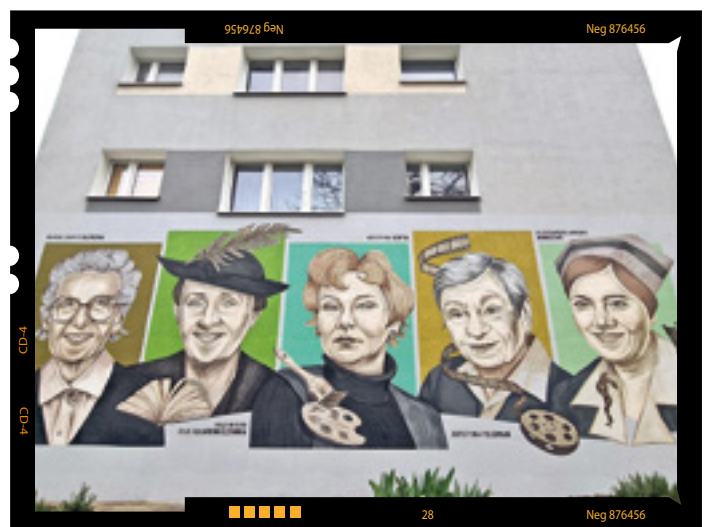
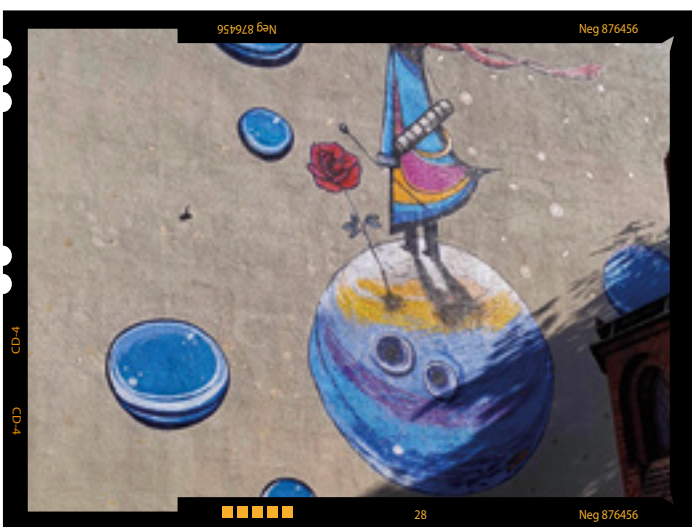
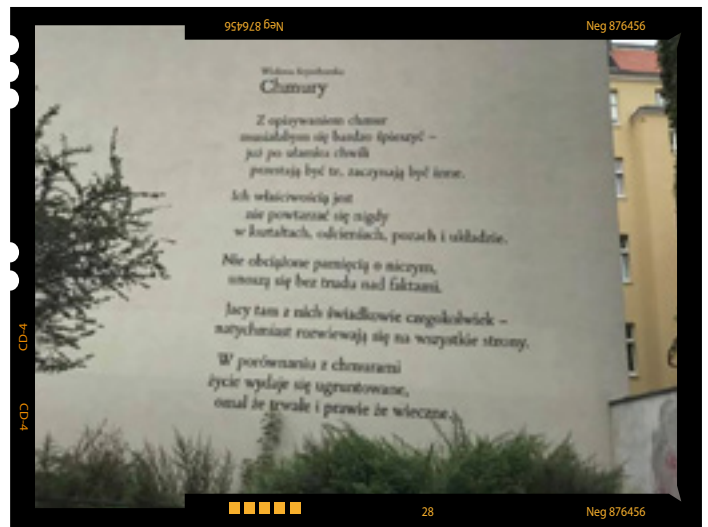
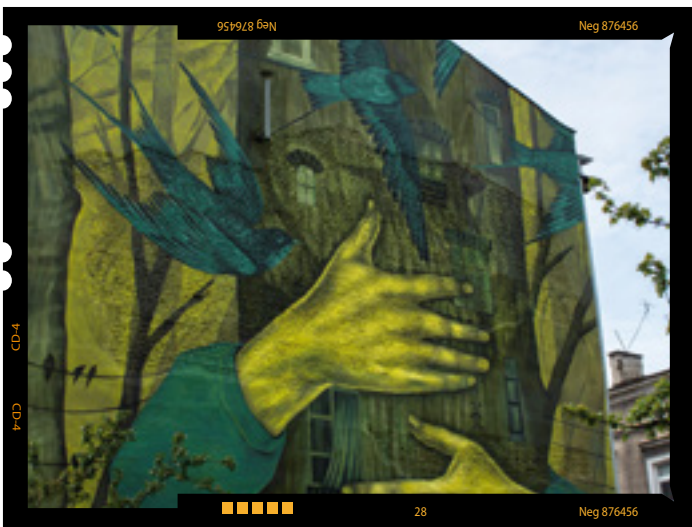
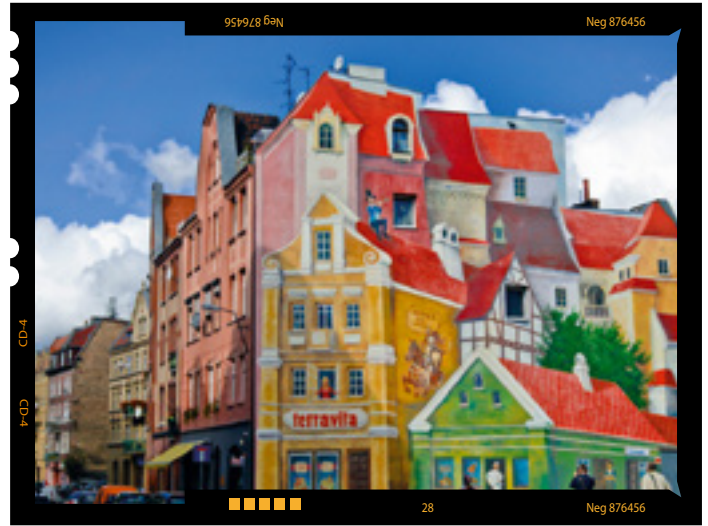
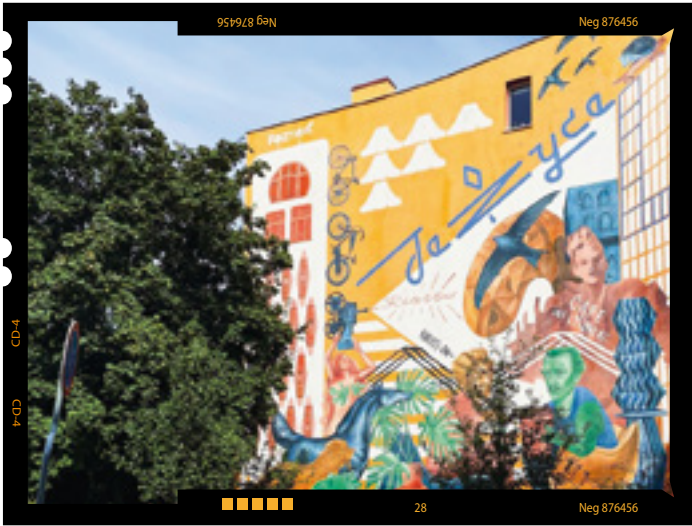
Lustro Takeover Reality powstało jako wynik zainteresowania tematem przemiany i płynności. W projekcie dotknięto tematu zmienności i transformacji. Tak jak nasza rzeczywistość jest zmieniana przez AI, może kiedyś świat zmienią kosmici. Ale może zmian nie trzeba się bać, skoro „przejęte” lustro wciąż spełnia swoją funkcję i możemy się w nim przejrzeć? To lustro jest również obiektem świetlnym dzięki zamontowanym na końcach macek czerwonym miniżarówkom.

Niechęć do zwyczajności i pasja do niezwykłości Francuzki Estelle Pigault doprowadziły do powstania luster, których forma kojarzy się z gumą do żucia. Pigault przez 15 lat pracowała w branży modowej, a kiedy przyszła pandemia, postanowiła zająć się rzeczami.

Lustra powstają w wielu kolorach i dzięki nakładaniu warstw poliuretanu przyjmują nieprzewidywalne formy.



MAGICZNY POZNAŃ





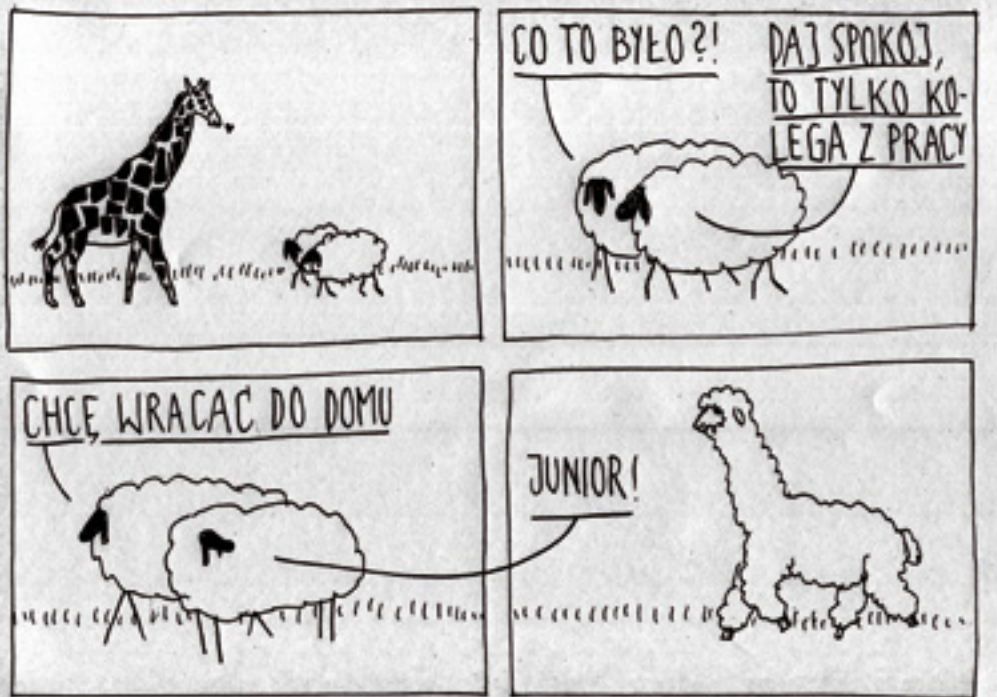
Dialogi osiedlowe

cykl spostrzeżeń życiowych opartych o życie na poznańskim osiedlu, gdzie codziennie rozgrywają się ludzkie szczęścia, dramaty i sytuacje kuriozalne.

Przychodzi do sklepu facet i prosi o dobry alkohol na 25. rocznicę ślubu.

Sprzedawca patrzy na półki, potem na klienta i pyta:

- A pan chce świętować czy raczej zapomnieć?



DLACZEGO PRACA Z DOMU NIE JEST DOBRYM POMYSŁEM KIEDY DOBRZE ŻYJESZ Z SĄSIADAMI



Hej, odebrałbyś paczkę od kureira, bo nie ma nas w domu, dzięki! :)

Hej, zamknąłbyś mi balkon, bo burza idzie i zapomniałam zamknąć, dzięki :)

Hej, kurde sprawdzisz czy wyłączyłem żelazko?

			5	2	1			
5	7							
						9		3
7						6	1	5
9		4						
			6					
		2		6	8	7		
			1		2		8	
		3						4

#14853

			8				6	2
9		4					8	3
5	9						2	
7						9	4	1
		2	5	3				
				2		7		
	7	6				4		8
4								

#58387

5				2	7			
		3						6
			1			9	3	
						5	9	1
	1	5				7		
	3			8				
					6			4
2				9				
				8				

#14636

						4		
				2				
6	3	9				7	8	
		4			5		9	
					8	1		
1								4
3	5			7	2			
	6					5	2	
	4	8		6				9

#171210

W Galerii MM właśnie powstał nowy sklep z dużym wyborem produktów z krajów Europy Wschodniej: Ukrainy, Gruzji, Bułgarii, Łotwy, Litwy. Niektóre produkty są polskiemu nabywcy doskonale znane, a niektóre zupełnie nowe. Czym charakteryzują się dania tego regionu?



SPECJAŁY KUCHNI EUROPY WSCHODNIEJ ODKRYJ SMAKI REGIONU

Kuchnia wschodnioeuropejska łączy w sobie wiele różnych kultur, narodowości, języków i historii Europy Wschodniej. Dania z ciasta z różnymi nadzieniami są w tej kuchni bardzo szeroko reprezentowane - pielmieni, vareniki, chinkali.

Pielmieni to prawdziwa przyjemność dla wszystkich miłośników pierogów. Wyróżniają się delikatną i miękką konsystencją ciasta oraz dzięki specjalnej recepturze nadzienie w środku z surowego mięsa podczas przygotowania wydziela się bulion, który zostaje w środku pieroga i nadaje daniu soczystość. Pielmieni najlepiej podawać z masłem, smażoną cebulą z skwarkami lub śmietaną i jak doskonały dodatek do zup, rosółu czy barszczu czerwonego świetnie się sprawdzą.

Ukraińskie pierogi - vareniki od zawsze słynęły z różnorodności nadzienia i delikatnego ciasta. Pachnące danie z ziemniakami, wiśniami, serem, doprawione kwaśną śmietaną, nie pozostawi nikogo obojętnym!

W Europie Wschodniej istniało wiele rodzajów domowych napojów zbożowych, takich jak kwas chlebowy. Kwas to tradycyjny słowiańsko-bałtycki napój kwaśny, przygotowywany na bazie fermentacji z mąki i słodów lub z suchego chleba żytniego, czasem z dodatkiem pachnących ziół, miodu. Napój zawiera aminokwasy pochodzenia naturalnego, witaminy z grupy B i minerały. Kwas chlebowy pobudza przewód pokarmowy i korzystnie wpływa na stan skóry i włosów. Kwas jest idealnym napojem, który ugasi pragnienie w czasie upału.

Zefir to popularny wyrób cukierniczy w Ukrainie. Słodkowiec ten ma w sobie coś z ptasiego mleczka, pianek marshmallows, bezów czy ciepłych lodów, ale nie stanowią stuprocentowego odpowiednika żadnego z nich. Głównymi składnikami tej słodkości są białko jaj, cukier oraz przecier jabłkowy. Substancja zagęszczająca jest najczęściej pektyna jabłkowa, która obniża poziom cholesterolu w organizmie, wspomaga trawienie. Jednocześnie zefir ma ni-

ską zawartość kalorii w porównaniu do innych wyrobów cukierniczych. To słodycz przydatny dla dzieci i osób przestrzegających diety.

Chałwa słonecznikowa to znany orientalny deser, który zakorzenił się w Ukrainie i zajmuje swoje miejsce wśród słodkowiec. Składa się z łuskanych, zmielonych nasion słonecznika, melasy cukrowej oraz naturalnego środka spieniającego, który wiąże masę i pozwala jej trzymać się. Wszystkie te składniki razem tworzą niepowtarzalny smak chałwy z nasion słonecznika, który może przypaść do gustu osobom o różnych preferencjach smakowych. Właściwa chałwa jest umiarkowanie słodka, o przyjemnym delikatnym smaku i aromacie, lekko krucha. Spożywanie chałwy wskazane przy anemii i osłabieniu organizmu, kobiety karmiące piersią stosują ją również w celu poprawy jakości i ilości mleka.

Kuchnia gruzińska dzięki sosom stała się wyjątkowa i rozpoznawalna na całym



świecie. W przepisach często wykorzystuje się pomidory, śliwki, granaty i śliwki wiśniowe. Często sosy gruzińskie zawierają dużo czosnku, orzechów i octu winogronowego, co nadaje im jasny smak i ostry, mocny aromat.

Sosy gruzińskie dodają wyrafinowania niemal każdemu daniu. Oto kilka przykładów tego, z czym można je łączyć:

- **Tkemali** – idealne do grillowania, smażonego lub pieczonego mięsa, drobiu, ryb, a także ziemniaków i ryżu.
- **Satsbeli** – dobrze komponuje się z kurczakiem, wieprzowiną, wołowiną, rybami i warzywami.
- **Adjika** – stosowana jako przyprawa do wszelkich mięs, ryb, warzyw, a nawet pieczywa.

Te i wiele innych produktów znajdziesz w sklepie Ukrainochka, którego znajduje się w Galerii MM przy ul. św. Marcin 24. Zapraszamy do odwiedzenia nowego sklepu i odkrycia smaków kuchni Europy Wschodniej.



sinsay



KOMPLET
DZIANINOWY
DZIEWCZĘCY

35⁹⁹
PLN



DAMSKA
TOREBKA TOTE

49⁹⁹
PLN



MĘSKA BLUZA
Z KAPTUREM

39⁹⁹
PLN

KOMPLET
DZIANINOWY
CHŁOPIĘCY

45⁹⁹
PLN



GALERIA



Św. Marcin 24

Jako elastyczny deweloper i zarządca naszych budynków chętnie reagujemy na prośby naszych klientów. W ostatnim czasie firma DGA mająca biuro w naszym budynku przy ul. Towarowej 37 poprosiła nas o wykonanie oznaczeń dla osób słabowidzących, które pracują w budynku. Cieszymy się, że mogliśmy pomóc, a biurowiec będzie jeszcze lepiej przystosowany dla osób z niepełnosprawnościami.

W budynku T37 wykonaliśmy:

- oznaczenie taśmą w kolorze czerwonym początek i koniec biegu schodów w holu głównym;
- oznaczenie taśmą w kolorze czerwonym obramowanie wejścia do wind w holu głównym;
- oznaczenie przy wejściu do budynku, że można wejść z psem przewodnikiem;
- oznaczenie taśmą w kolorze grafitowym obramowanie wyjścia z WC dla niepełnosprawnych na poziomie w holu głównym.
- oznaczenie taśmą w kolorze czerwonym wejścia głównego do budynku;
- poręcz w WC dla niepełnosprawnych została naprawiona;
- ściany w łazienkach dla osób niepełnosprawnych są białe, nie wykonaliśmy nic poza poprawą kontrastu wyjścia z toalety;
- miejsce do parkowania dla osób niepełnosprawnych znajduje się przy budynku Towarowa 37



B ■ ■ ± 24

BRITISH
FILM
FESTIVAL

British Film Festival

Gdzie: Kino Muza

Kiedy: 13-17.11.2024

W listopadzie w poznańskim Kinie Muza zadebiutuje pierwsza edycja British Film Festival - pierwszego w Polsce festiwalu filmowego poświęconego w całości kinematografii brytyjskiej. Dziesiątki filmów, zagraniczni goście, wydarzenia towarzyszące i seanse w nieoczywistych przestrzeniach - tak pierwszą edycję festiwalu w Kinie Muza zapowiadają organizatorzy.

„Mimo że to dopiero pierwsza edycja, to dostrzegamy w tym pomysłe ogromny potencjał wynikający nie tylko z ogromnego istniejącego dorobku brytyjskiej kultury filmowej, ale także z jej bardzo ciekawego rozwoju w ostatnich latach. Myślimy o festiwalu jako o flagowym wydarzeniu w Poznaniu oraz takim, które w nadchodzących latach ma ogromne perspektywy rozwoju o kolejne konteksty, konkurs filmowy oraz nowe partnerstwa” - mówi Dorota Reksińska z Kina Muza. Program festiwalu celebrować ma kulturę poszczególnych krajów wchodzących w skład Zjednoczonego Królestwa Wielkiej Brytanii i Irlandii Północnej (Anglia, Szkocja, Walia, Irlandia Północna), ale też przybliżyć różnorodność regionów i klas społecznych i kontekst krajów kolonialnych i postkolonialnych.



KAŚKA
JESIEŃ 2024
SOCHACKA

Koncert Kaśki Sochackiej

Gdzie: MTP, Sala Ziemi

Kiedy: 16.12.2024

Nowe piosenki, nowe historie, nowa płyta. W tych sześciu słowach kryje się wszystko, czego można się spodziewać po nadchodzącej, jesiennej trasie koncertowej Kaśki Sochackiej. Kaśka przedpremierowo zaprezentuje publiczności swój drugi album w formie live, nad którym przez ostatni rok pracowała z producentem - Olkiem Świerkotem. Jesień 2024 to nowy etap w muzycznej karierze Kaśki.



NOWE
OTWARCIE **GALERIA
SZTUKI
POLSKIEJ**

MUZEU
NARODOWE
W POZNANIU
od 19.07.2024

Galeria Sztuki Polskiej – nowe otwarcie

Gdzie: Muzeum Narodowe

Kiedy: już trwa

Publiczność Muzeum Narodowego w Poznaniu może znowu cieszyć się Galerią Sztuki Polskiej. Została ona ponownie otwarta 19 lipca, po niespełna rocznym remoncie, który pozwolił na nowe zaaranżowanie przestrzeni wystawienniczej. Zwracają uwagę liczne zmiany: wymienione okna z szybami wzbogaconymi filtrami zabezpieczającymi, mniejsza liczba podziałów wewnętrznych, pozwalająca na ekspozycję większych instalacji i rzeźb czy wysmakowany i ujednolicony kolor ścian.

Obok znanych już dzieł, które były i nadal będą w stałej ekspozycji, pojawią się obiekty nowo zakupione lub pozyskane do depozytu, a także wspaniałe obrazy należące do Fundacji im. Raczyńskich przy Muzeum Narodowym w Poznaniu. Zostaną też zaprezentowane dzieła od lat przechowywane w muzealnym magazynie.

Czekają na Państwa między innymi wybitne obrazy Władysława Podkowińskiego, Stanisława Wyspiańskiego, Marii Jaremy, Tadeusza Kantora czy Jerzego Nowosielskiego. Jednak sercem ekspozycji sztuki polskiej XIX wieku jest Jacek Malczewski. Duży zbiór jego obrazów to swego rodzaju wizytówka muzeum. Wzrok przykuwają zwłaszcza „Eloe z Ellenai” czy „Błędne koło” – to prawdziwe arcydzieła!



Wystawa The Mystery of Banksy - A Genius Mind

Gdzie: MTP

Kiedy: do 15.12.2024

W świecie sztuki ulicznej żadne nazwisko nie wzbudza takiej sensacji jak Banksy – prawdopodobnie najbardziej znany i równocześnie najbardziej tajemniczy artysta graffiti na całym świecie. Brytyjczyk w przedziale wiekowym 45-50 lat, z sukcesem utrzymuje swą tożsamość w głębokim ukryciu, podczas gdy jego dzieła zyskują uznanie nie tylko na ulicach globalnych metropolii, ale również na prestiżowych aukcjach. Wystawa The Mystery of BANKSY – A Genius Mind (Tajemnica Banksy’ego – Genialny Umysł) pojawi się po raz pierwszy w Poznaniu, w MTP, Hala nr 1 (ul. Głogowska 18) już od 30 sierpnia 2024 r.

Wystawa pełni funkcję niezwyklej podróży przez cały okres twórczości artysty. Prezentuje ponad 150 inspirujących motywów street art – graffiti, fotografii, rzeźb, instalacji wideo oraz wydruków na różnych nośnikach, takich jak płótno, tkanina, aluminium, FOREX® i pleksi – wszystko zostało precyzyjnie dobrane i zgromadzone specjalnie na tę niezwykłą wystawę. Wyszukana oprawa tego wydarzenia oferuje kompleksowy przegląd i wnikliwy wgląd w twórczość tego nietuzinkowego artysty.

Organizacja tak monumentalnej ekspozycji była bez wątpienia wyzwaniem. W ramach wystawy The Mystery of BANKSY – A Genius Mind, dążyliśmy do zebrania najbardziej wybitnych i efektownych motywów w jednym miejscu, tworząc swobodną atmosferę poza konwencjonalnym muzealnym środowiskiem, ale jednocześnie dbając o zachowanie najwyższych standardów jakości – zaznacza producent Oliver Forster z COFO Exhibitions.



Miasto dla kobiet to miasto dla wszystkich. Dla niemowlaków w wózkach, których nie trzeba pchać po wertepach, bo chodniki są proste, a krawężniki niskie. Dla młodych dziewczyn, które chcą spędzić ze sobą czas i przeżyć przygodę, a nie horror w scenografii ledwo oświetlonego przejścia podziemnego. Dla osób starszych, które potrzebują dostać się do specjalisty bez kilku przesiadek po drodze. Dla rodzin, które szukają mieszkania, by po prostu dobrze żyć, a nie inwestować.

To prawda, że miasta projektowali i budowali mężczyźni. To prawda, że bezwiednie stworzyli infrastrukturę, która odpowiada na ich potrzeby. Dowodem mogą być techniczne normy, w których zakodowana jest domyślna płęć męska. Pozornie neutralne przepisy dotyczące na przykład ochrony przed działaniem wiatru uwzględniają statystyczną osobę... o posturze przeciętnego dorosłego mężczyzny.

Leslie Kern opisuje nie tylko paradoksy architektoniczne i to, jak kobiety doświadczają miasta, ale uważnie tropi też zmiany, które potrafią otworzyć miasto dla wszystkich jego mieszkańców.



Jakie zakazy może w umowie najmu wprowadzić właściciel lokalu?

W umowie najmu właściciel lokalu ma prawo wprowadzić różne postanowienia dotyczące sposobu użytkowania lokalu przez najemcę.

Wielu właścicieli lokali zastanawia się czego może zakazać najemcom w należącym do nich lokali. Zasadniczo w tym zakresie obowiązuje dość szeroka swoboda, pamiętać jednak należy o tym, aby zakazy nie szły zbyt daleko – nie mogą naruszać obowiązującego prawa powszechnego jak również zasad współżycia społecznego.

W umowie najmu właściciel lokalu ma prawo wprowadzić różne postanowienia dotyczące sposobu użytkowania lokalu przez najemcę.

Wybrane zakazy, które można wprowadzić w umowie najmu i które są najczęściej stosowane:

1. Zakaz palenia w lokalu:

Właściciel ma prawo zakazać palenia tytoniu jak również papierosów elektronicznych w wynajmowanym lokalu. Taki zakaz może być uzasadniony względami bezpieczeństwa, a także troską o stan techniczny i estetykę lokalu.

2. Zakaz trzymania zwierząt w lokalu:

Właściciel może także wprowadzić zakaz trzymania zwierząt domowych w wynajmowanym lokalu. Taki zakaz może wynikać z obawy o ewentualne uszkodzenia mienia czy też względy higieniczne.

3. Zakaz prowadzenia działalności gospodarczej:

Właściciel może zakazać prowadzenia w lokalu działalności gospodarczej, szczególnie jeśli lokal został wynajęty na cele mieszkaniowe.

4. Zakaz podnajmu lub oddawania lokalu do użytkowania osobom trzecim:

Wynajmujący może również zakazać najemcy podnajmu lokalu bądź oddawania go w użytkowanie osobom trzecim bez jego zgody. Warto wskazać w jakiej formie ma być udzielona zgoda: np. zwykłej formie pisemnej.



dr Piotr Szulc
radca prawny

Kiedy byłem... kiedy byłem małym chłopcem, hej....

...albo małą dziewczynką, jak w moim przypadku, uwielbiałam ostatnią stronę w czasopiśmie „Kobieta i życie”. Tam w rubryce „Satyra w krótkich majteczkach” zamieszczano nadesłane przez rodziców śmieszne wyrażenia wygłoszone przez dzieci. Zabawne (czasem wspomniane po latach z odrobiną wstydu) anegdoty możemy znaleźć w wielu rodzinach. Wywołujące uśmiech na twarzy, niekiedy wzruszające powiedzenia warto zapisywać – nie od dziś wiadomo, że „verba volant, scripta manent”.

Dzieci to nie mali dorośli. I tak samo jak nie można od nich wymagać, by zachowywali się powściągliwie i panowali nad swoimi emocjami, tak też oczywistym jest, że nie od razu mówią poprawnie, a przynajmniej nie tak, jak robią to osoby od nich starsze. I całe szczęście – dzięki temu mamy potem co wspominać, bo kreatywność dzieci zarówno jeśli chodzi o tworzenie nowych słów – rzeczowników czy przymiotników – jak i o używanie wyrażen adekwatnych do sytuacji są nieskończone. Zabawne powiedzenia można podzielić na różne kategorie. Są anegdoty związane z życiem codziennym, na przykład ta: Syn mówił kojodra (kołdra). Tak mi się to podobało, że ciągle go pytałam: „czym mam cię przykryć?”. A on po którymś moim pytaniu odpowiada zdenerwowany – bo ileż można – „kociem!”. Są też (i jest ich sporo) anegdoty z przedszkoli. Skarbnicami takich historii są nauczycielki pracujące w placówkach. We wspomnieniach jednej z nich zapisała się anegdota na temat wycieczki. Grupa miała jechać do teatru – za wyjazd trzeba było zapłacić 40 zł. Pawełek przyniósł 10 zł. Wychowawczynie: „Pawełku, na co te pieniądze?” Chłopiec: „na wycieczkę”. Nauczycielka: „to niestety za mało...” Pawełek: „ale ja płacę, żeby nie jechać!”.

Są też takie wypowiedzi, które trudno jednoznacznie zakwalifikować. Sześciolatek do nauczycielki: „Już niedługo wszyscy pójdziemy do szkoły, to będzie pani mogła w końcu iść do pracy!”. Są też historie odnoszące się do relacji. Do grupy w przedszkolu przysłała nowa pani. Pyta jednego z chłopców „A ty, jak masz na imię?”. Dziecko odpowiada „Franek”. Piotrek bierze Franka na bok i mówi: „I po co jej mówiesz? Teraz jak coś zbroisz, będzie już znała twoje imię!”.

Czasem trudno zachować powagę, mimo iż poruszane są ważne kwestie. Na przykład te dotyczące wyglądu. Wychowawczynie: „Ale Ty masz piękne kręcone włosy! Po kim je masz? Po mamusi?” Dziecko odpowiada: „A nie wiem... chyba



po psie..”. Albo religii... Do sali wchodzi ksiądz na katechezę (nauczycielka jeszcze zbiera ze stolików materiały z zajęć) i wita się z dziećmi słowami „Niech będzie pochwalony Jezus Chrystus”. Na to zza kuchenki z kącika lalek wychyla się czteroletni Kacper i krzyczy „Niech będzie pochwalona pani Marta!”.

W dziecięcym języku jak echo odbijają się czasy, w których żyjemy. Mama do dziecka wychodzącego z przedszkola: „Pożegnaj się z kolegami”. „Nara ziomy” – chłopiec wykonuje polecenie. W innym przedszkolu rozmawiano na temat olimpiady zimowej. W grupie sześciolatek nauczycielka zapytała czy wiedzą oni, dlaczego na fladze olimpijskiej jest pięć kół. Marcel po chwili zastanowienia odpowiedział: „Bo AUDI jest sponsorem!”. Z kolei w jeszcze innej placówce miał miejsce taki dialog: „Proszę pani a jaki dziś dzień?” Środa – odpowiedziała nauczycielka. Na co pięciolatek: „O matko, zusy trzeba robić!” (rodzice prowadzą własną działalność).

Warto zachować takie lub inne wypowiedzi nie tylko w pamięci. Oprócz tego, że są zabawne, to są przede wszystkim naturalne i szczere. A z humorem łatwiej iść przez życie, by po latach z uśmiechem na ustach wspominać jak to było, gdy nasz dziś mierzący 190 cm syn mówił na przyczepkę „cicipka” a nasza córka, która wkrótce sama będzie mamą, nie jadła słodyczy, bo nie chciała mieć „słodziarki” (cukrzyca).



Maria Wieczorek – dr nauk społecznych, pedagog, która od lat łączy teorię z praktyką wychowując dwie córki. Obdarzona natręctwem gromadzenia zabawek z PRL-u i starszych oraz książek dla dzieci.

Pielęgnacja twarzy *jesienią*



Warto podkreślić, że krem z ochroną SPF należy używać cały rok, niezależnie od pory roku!



Gdy nadchodzi jesień bardzo ważna jest odpowiednia regeneracja skóry, szczególnie po okresie letnim, gdzie mamy do czynienia z dużym promieniowaniem słonecznym, dużą ilością chlorowanej wody. Skóra staje się wtedy przesuszona, zmęczona i wymaga odpowiedniej pielęgnacji. Specjaliści Gabinetu Ingeniumm przygotowali dla Ciebie kilka przykładowych zabiegów, które warto wykonać w tym okresie! Zapraszamy!

Warto zacząć od dokładnego oczyszczenia i złuszczenia. Przykładowym zabiegiem, który sprawi, że Twoja cera będzie wolna od wszelkich zanieczyszczeń jest



Peeling kawitacyjny

w połączeniu z sonoforezą, daje efekt oczyszczenia oraz nawilżenia, składniki aktywne zawarte w ampulce dogłębnie wnikną wewnątrz skóry, a także doskonale przygotowują cerę pod inne zabiegi.



Idealnym dodatkiem zabiegowym jest **Infuzja tlenowa** która podobnie jak sonoforeza wtłoczy składniki aktywne głębiej, a dodatkowo dotleni skórę, by nabrała jeszcze lepszej regeneracji.

Kolejną propozycją zabiegową jest **Oczyszczanie wodorowe** które dokładnie odświeża, dodaje blasku. Sprawia, że cera staje się promienna, wolna od zanieczyszczeń czy przesuszeń. Warto podkreślić, że takie oczyszczenie jest bezpieczne dla cer naczynkowych, wrażliwych czy trądzikowych. Aparatura jest nośnikiem mikroskopijnych cząsteczek aktywnego wodoru, a jest to możliwe dzięki strumieniowi wody pod ciśnieniem.



Zabiegi wykorzystujące **Peelingi chemiczne** to także idealna forma złuszczenia martwego naskórka, wygładzenie oraz przyspieszenie odnowy komórkowej. Pomagają w redukcji przebarwień, które bardzo często po lecie nas dotyczą. Minimalizują także zmarszczki mimiczne i małe blizny. By efekt był satysfakcjonujący kurację należy powtarzać, ponieważ długofalowe działanie tych zabiegów pomaga w regeneracji skóry oraz pobudza produkcję nowego kolagenu.



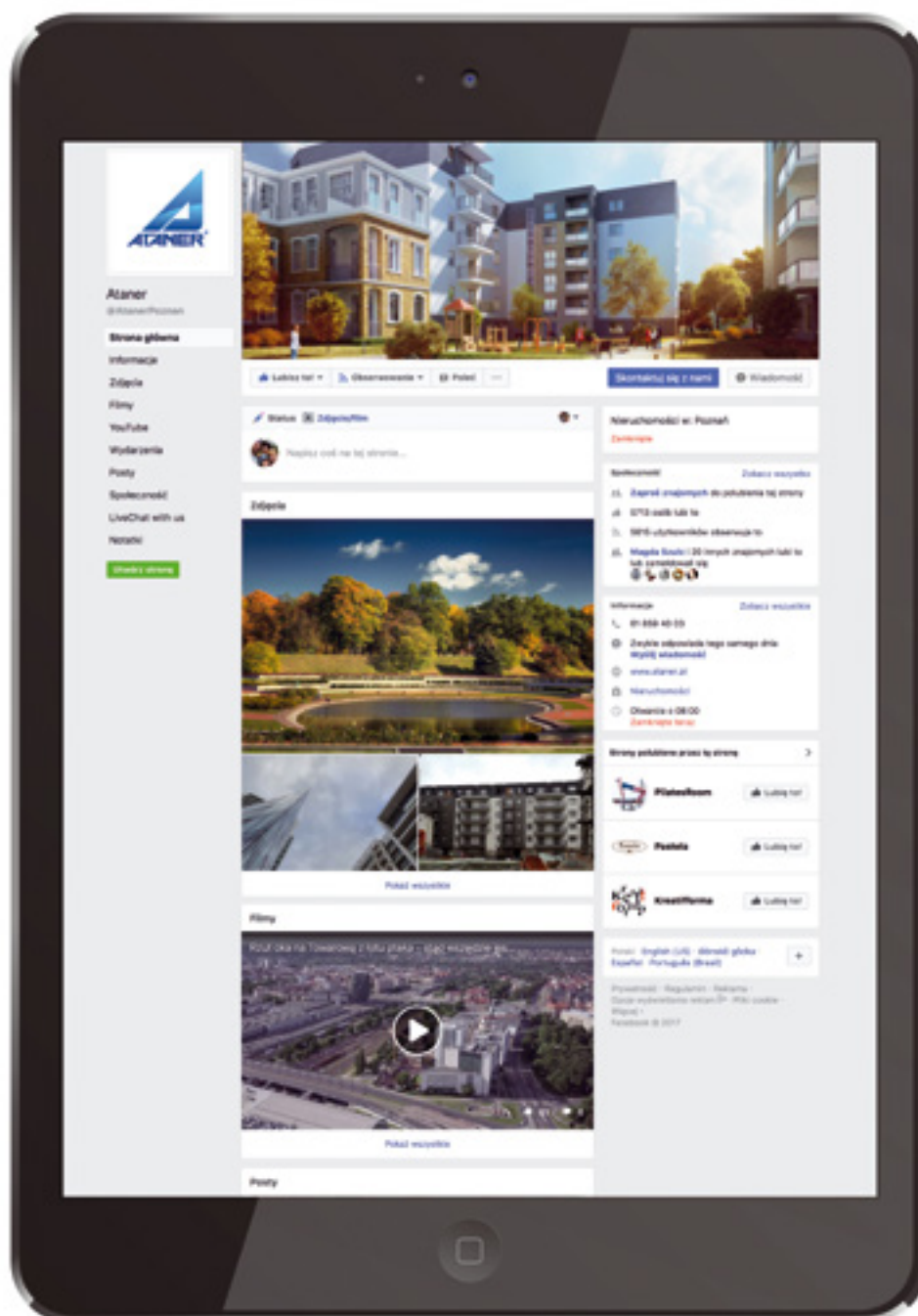
Mezoterapia mikroigłowa polega na stymulacji nowych komórek kolagenowych. Jest metodą antystarzeniową, rozjaśnia zmiany barwnikowe, a dodatkowo wzmacnia naczynia krwionośne. Będzie również doskonała dla cer, które zmagają się z trądzikiem - redukuje blizny zarówno potrądzikowe, jak i poparzeniowe. Procedura zabiegu jest podobna do pozostałych - wtłacza składniki aktywne w głąb skóry.



- Galeria MM
- Termy Maltańskie
- 575-279-550
- Ingeniumm Gabinet Kosmetyczny
-

Chcesz więcej?

Polub nas na Facebook-u!



GALERIA **mm**[®]

Św. Marcin 24



sinsay